

THỰC ĐƠN TUẦN 13

(Từ ngày 28/11/2022 Đến ngày 02/12/2022)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	28/11/2022	Thịt heo rim tôm	Muróp xào giá	Canh laghim rau củ nấu thịt heo	Ổi	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	29/11/2022	Cá viên kho thơm	Củ sắn, su su xào thịt heo	Canh cải thảo nấu thịt heo	Chuối	
Thứ 4	30/11/2022	Cơm tấm chả trứng	Củ cải, cà rốt xào thịt heo	Canh mây	Bánh gạo An	
Thứ 5	01/12/2022	Thịt bò kho đậu cove	Cải ngọt xào thịt heo	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Táo	
Thứ 6	02/12/2022	Mì hoành thánh tôm thịt			Yaourt 50g	

BỮA ĂN PHỤ

Thứ	Ngày	Món xé
Thứ 2	28/11/2022	Cháo thịt heo
Thứ 3	29/11/2022	Bún xào Singapore
Thứ 4	30/11/2022	Bánh mì cơm sữa
Thứ 5	01/12/2022	Soup thịt heo
Thứ 6	02/12/2022	Sữa Vinamilk dâu 180ml

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhân:

- Trường TH Trần Văn ƠN;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 25 tháng 11 năm 2022
PHÓ GIÁM ĐỐC

LÂM THỊ TUYẾT MAI

TRẦN MINH MÃN